

Andrea Helfenstein Kopp

Dipl. Erwachsenenbildnerin, selbstständige Teamentwicklerin und Beraterin für Kommunikation und Arbeitskultur. Sie ist Inhaberin der **ah! Kommunikation in Luzern** und doziert im CAS Leadership «Führung in Teams» und im CAS Chief Digital Officer «Philosophisches Empowerment für Führungskräfte».



Bildung/Weiterbildung (wichtigste Stationen)

- Philosophie und Management, Universität Luzern (CAS Gesellschaft und Politik, DAS Wirtschaft und Arbeit)
- Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, SELF Bern
- Hypnosystemische Beratung & Wachstumskompetenzen für Unternehmen und Teams, Wilob Lenzburg
- Zertifizierung Salzburger Achtsamkeitsmodell, Mindful Leadership Institut Salzburg
- Systemisch lösungsorientiertes Coaching, KV Berufsakademie Luzern
- Ausbilderin mit eidg. FA, Lernwerkstatt Olten
- PR-Fachfrau mit eidg. FA, SPRI Zürich

Beruf

- Umfassende Consulting-Erfahrung in Kommunikationsagenturen
- Seit 2013 Inhaberin der ah! Kommunikation, Beratung in Kommunikation & Arbeitskultur. Schwerpunkte sind Beratung und Prozessbegleitung von Führungskräften und Teams.
- Seit 2018 Expertin bei ifam.ch. Schwerpunkte sind die Ausrichtung und Gestaltung normativer Rahmen, Entwicklung und Implementierung wertebasierter Arbeitskultur und intrinsischer Kooperationsdesigns, insb. kulturelle Veränderungsprozesse
- Langjährige Lehrgangsführerin und Dozentin an Weiterbildungsinstitutionen
- SVEB-Dozentin in den Themen Kommunikation, Gruppendynamik und Interventionen

Kernkompetenzen heute

- Beratung und Prozessbegleitung von Menschen in Führung und Verantwortung
- Beratung und Begleitung von Teamentwicklungs- und Kulturveränderungsprozessen
- Beratung und Training in Kommunikation, Diskurskompetenz und Konfliktmanagement
- Entwicklung und Moderation von strategischen Workshops und Klausurtagungen
- Coaching und Training in Präsenz und Mindful Self-Leadership (SAM und MRM)

Antrieb für das Engagement bei der HSLU

Menschen, in ihren individuellen Lern- und Entwicklungsprozessen mit einem Dreiklang aus Wissen, Interaktion und Reflexion zu stärken und zu begleiten. Dabei geht es um die kooperative, konstruktive und bewusste Gestaltung einer tragfähigen und vitalen Wirtschaft und Gesellschaft.

Kontakt

info@ahkommunikation.ch, ahkommunikation.ch
+41 78 870 19 70