

Astrid Blunski Balmer

Lic.oec.HSG, selbständige Organisationsentwicklerin und Coach, Mit-Inhaberin der Firma focus-mensch blubal gmbh und doziert im CAS Leadership zum Thema „Führung in Teams“.



Studium/ Weiterbildung (wichtigste Stationen):

- Betriebswirtschaftsstudium an der Universität St. Gallen (HSG) mit Vertiefungsrichtung Führung und Personalmanagement
- Nachdiplomkurs in Business Process Excellence an der Akad in Zürich
- Lehrgang in lösungsfokussierter Gesprächsführung an der Perspectiva in Basel
- Zertifizierungskurs als MBTI Coach
- Lehrgang in agiler Transformation und lösungsfokussiertem Organisationsdesign bei Go Beyond Project / Solutionsurfers

Beruflicher Werdegang:

- Langjährige operative HR Erfahrung in verschiedenen Rollen und mit direkter Führungsfunktion
- Konzeption, Design und Durchführung von Leadership Development Programmen
- Coaching von Teams in Veränderungsprojekten
- Beratung und Prozessbegleitung von agilen Transformationsprojekten mit Fokus auf Organisationsdesign
- Beratung und Training im Bereich Diversity & Inclusion und inklusiver Führung

Das zeichnet mich aus:

Die Arbeit mit Menschen, sei es in Trainings, im Coaching oder beim Moderieren von Gruppen-prozessen, ist meine Kernkompetenz, bei der ich mich "wie ein Pinguin im Wasser" fühle. Dabei finde ich in verschiedensten Formaten immer wieder neue Wege, **Vertrauen** aufzubauen, Teilnehmer*innen einzubinden und Räume für Interaktion und Kollaboration zu schaffen.

Mein Motto:

„Do the best you can until you know better. Then when you know better, do better“ Maya Angelou

Kontakt: www.focus-mensch.ch, astrid.blunski@focus-mensch.ch, 079 509 86 82