



Arbeitstagung Sexuelle Gesundheit

LGBTQ – Wie gelingt Anerkennung in der
Sexualpädagogik?

Mittwoch, 13. November 2019

Alle Unterlagen zur Arbeitstagung finden Sie unter
www.hslu.ch/arbeits-tagung-sexuellegesundheit



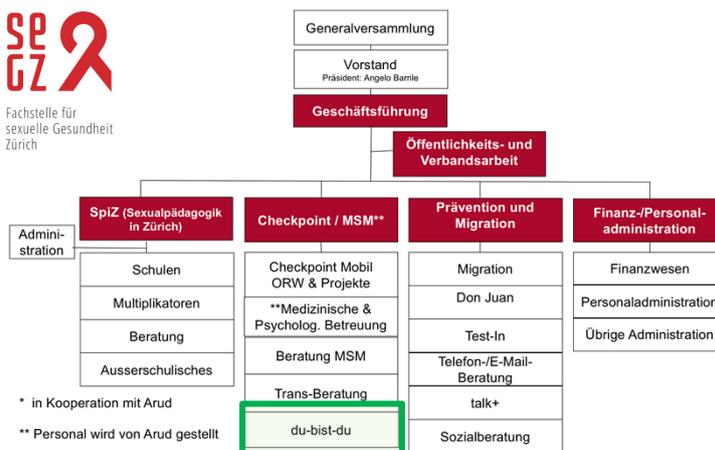
Beratung und Information zu sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität für junge Menschen und Fachpersonen

Arbeitstagung Sexuelle Gesundheit,
Hochschule für Soziale Arbeit Luzern
Luzern, 13. November 2019

du-bist-du



Fachstelle für sexuelle Gesundheit Zürich



* in Kooperation mit Arud

** Personal wird von Arud gestellt

du-bist-du.ch

Ausgangslage



Depression

homo- und bisexuelle junge Männer: Depressionsanzeichen 4.8 Mal höher (Wang et al., 2014, CH)

homo- und bisexuelle Frauen: Depressionserkrankung 2.3 Mal höher (Plöderl et al., 2006, int. Metanalyse)

trans Menschen: Depressionserkrankung 2.5 Mal höher (Reisner et al., 2015, USA)

Suizidalität

homo- und bisexuelle junge Männer: Suizidversuche 5.1 Mal höher (Wang et al., 2014, CH)

homo- und bisexuelle junge Frauen: Suizidrisiko 2 bis 4 Mal höher (Wang et al., 2013, CH)

trans Menschen: Suizidversuchsprävalenz 1/4 bis 1/3 (Hammarberg, 2009, Europa)

Erhöhte Suizid-
tendenz besteht
weiter auch im
Erwachsenenalter.
(Wang et al., 2012)

Einfluss auf schulische Leistung
(Sung Hong et al., 2011)

Erhöhter Substanzkonsum
(Sung Hong et al., 2011)

Sexuelles Risikoverhalten
(Langer, 2009)

Psychische Probleme im Erwachsenenalter können mit negativen Erfahrungen in der Jugend zusammenhängen.
(Ryan et al., 2009, Sung Hong et al., 2011)

du-bist-du.ch

Vision und Mission



Unsere Vision

Eine Zukunft frei von Diskriminierung, in der die Chancen und Träume für alle Jugendlichen, unabhängig ihrer sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität, die gleichen sind.

Unsere Mission

Wir fördern die psychische und physische Gesundheit und reduzieren die Suizidgefahr bei jungen LGBT+ Menschen sowie bei jungen Menschen, die sich ihrer sexuellen Orientierung und/oder Geschlechtsidentität nicht sicher sind.

Wir reduzieren Vorurteile und Diskriminierung gegenüber LGBT+ Menschen durch Sensibilisierung in heteronormativen Umfeldern.

du-bist-du.ch

Ansatz



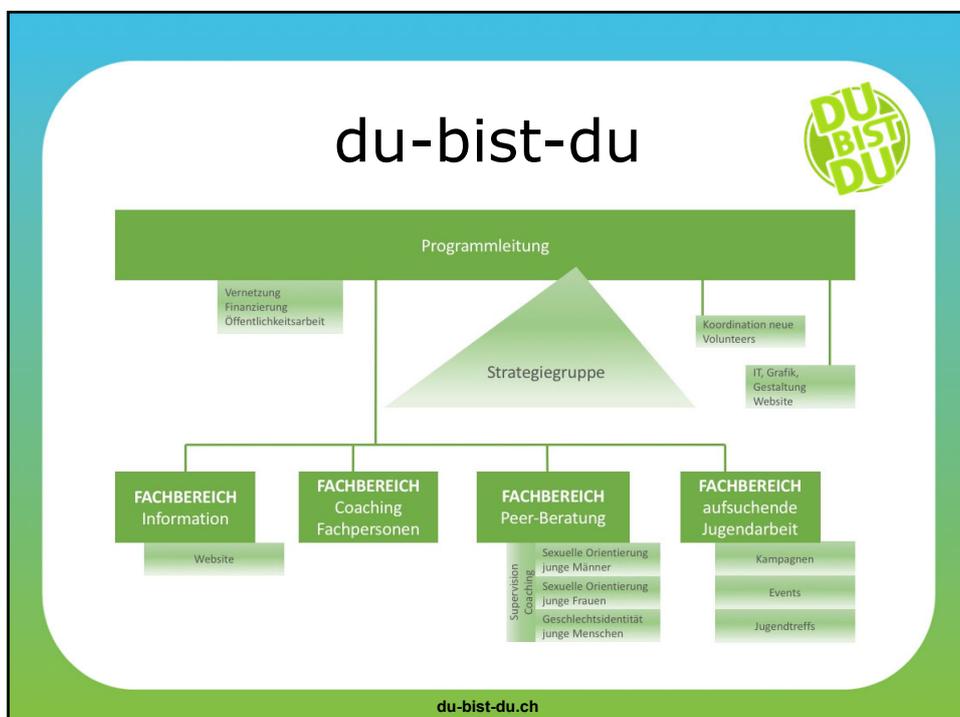
Peer Involvement

*»Peer Involvement meint den Einsatz von Jugendlichen für Jugendliche zur Aufklärung, Beratung oder Projektgestaltung«.
(Appel, 1997)*

Partizipation

*«Teilnahme einer Person oder Gruppe an Entscheidungsprozessen oder an Handlungsabläufen, die in übergeordneten Strukturen oder Organisationen stattfinden».
(Lexikon der Sozialpolitik)*

du-bist-du.ch



Peer-Beratung



- Für alle jungen Menschen mit Fragen zu sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität
- Unterstützung für junge Menschen
- E-Mail und persönliche Beratungen
- Peer-to-Peer-Ansatz
- Aus- und Weiterbildung für Beratende
- Unterstützung durch Coaches
- Beratungsfrist 72h

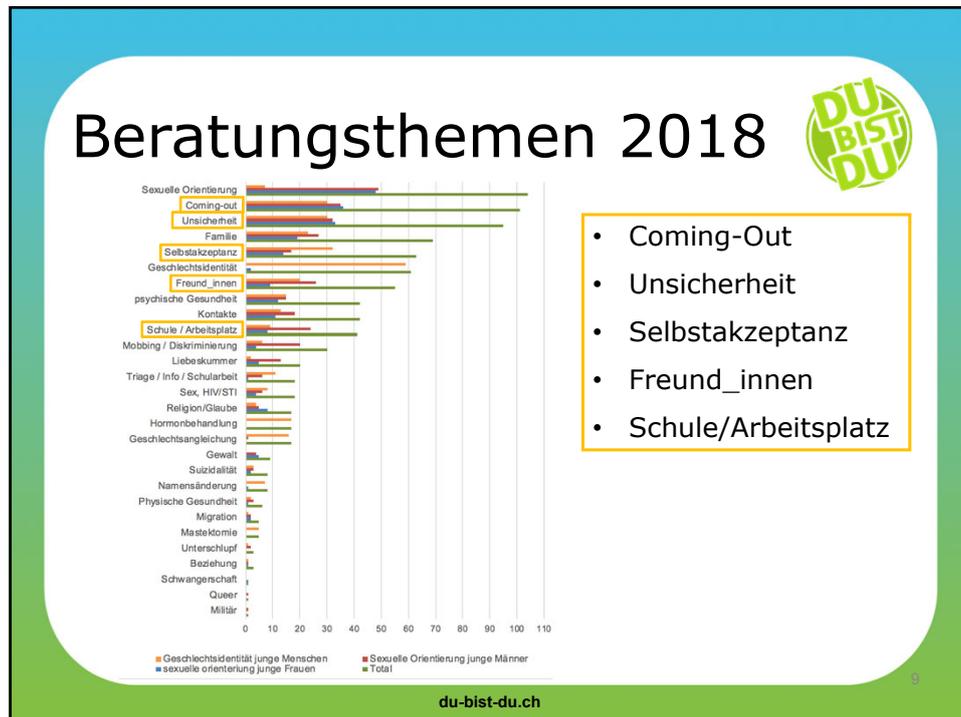
du-bist-du.ch

Peer-Beratung 2018



2018	Geschlechts-identität junge Menschen	Sexuelle Orientierung junge Frauen	Sexuelle Orientierung junge Männer	Alle Bereiche
E-Mail-Beratungen	233	352	443	1028
Ratsuchende	93	90	73	256
Persönliche Beratungen	4	3	6	13
Altersspanne	13-62	12-51	12-41	12-62
Alter (Durchsch.)	23	19	20	21
Alter (Median)	19	17	18	18

du-bist-du.ch



- Coming-Out
- Unsicherheit
- Selbstakzeptanz
- Freund_innen
- Schule/Arbeitsplatz

Coachings für Fachpersonen

Sensibilisierung / Wissens- und Kompetenzvermittlung

- für Fachpersonen, die mit (jungen) Menschen arbeiten
- Ziele:
 - sicheres Klima für alle
 - Abnahme von Mobbing + Diskriminierung
 - Begleitung im Coming-out-Prozess
- Vermittlung von Skills und Wissen durch Coaching, Präsentationen, Workshops
- Einzelfallberatung
- Kontaktaufnahme per E-Mail: t.kuhnert@du-bist-du.ch

du-bist-du.ch



Information



www.du-bist-du.ch

- Soforthilfe-Button
- Hide-Me-Button / Tipps zu Sicherheit
- Wissensbeiträge
- Lexikon
- Mediathek (in Überarbeitung)
- Kampagnen

du-bist-du.ch

Events&Kampagnen / Aufsuchende Jugendarbeit



Sensibilisierung / Wissensvermittlung / Prävention

- Jungentreffs
- Events
- Abbau von Vorurteilen und Berührungsängsten
- Unterstützung für ungeoutete und unsichere junge Menschen
- Entwicklung von Kampagnen

du-bist-du.ch



Ein Programm der



Fachstelle für
sexuelle Gesundheit
Zürich

Unterstützt durch



Gesundheitsförderung
Schweiz

Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

Kooperationspartner_innen



[U25] SCHWEIZ
Online-Suizidprävention



se sexuelle
gesundheit
aargau



PINK
CROSS



Transgender
Network
Switzerland

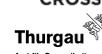
feel-ok.ch
Klick rein, finds raus.



Dr. Gay
Hier wird dir geholfen!
drgay.ch



Perspektive
Thurgau
www.perspektive-tg.ch



Thurgau
Amt für Gesundheit



LGBT+ Helpline
Beratung und Netzwerke



Flax
ZÜRICH LIEBT
ANDERS

du-bist-du.ch