

## **Stefan Brühlhart**

Stefan Brühlhart ist geschäftsführender Inhaber der „Brühlhart Leadership GmbH“ in Zürich und doziert im CAS Leadership zum Thema „Umgang mit Zeit und Stressmanagement“.



### **Studium / Weiterbildung:**

- Studium der Klinischen Psychologie, Psychopathologie und Soziologie an der Universität Zürich
- Postgraduale Weiterbildung in allgemeiner Psychotherapie an der Universität Bern
- Postgraduale Weiterbildung in Management für Nonprofit-Organisationen an der Universität Fribourg
- Coaching-Weiterbildung an der Fachhochschule beider Basel FHBB (heute FHNW)

### **Beruflicher Werdegang (wichtigste Stationen):**

- Projekt- und stellvertretender Leiter einer öffentlichen Einrichtung (Stadt Zürich) für Gesundheitsförderung und Prävention
- Managementberater bei Malik Management in St. Gallen
- Generalsekretär / Geschäftsführer einer kantonalen politischen Partei
- Leiter Managementbildung am Institut für Angewandte Psychologie IAP

### **Aktuelle Tätigkeit:**

Seit 2009 selbständig als Führungs- und Unternehmensberater (Brühlhart Leadership GmbH, vormals Leadership Zentrum Zürich)

[www.bruehart-leadership.ch](http://www.bruehart-leadership.ch)  
[news.bruehart-leadership.ch](http://news.bruehart-leadership.ch)

### **Kontakt:**

stefan.bruehart@bruehart-leadership.ch  
044 202 55 22