

# SAS/Fachkurs Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz stärken

Der Unterricht umfasst:  
– 4 Kontaktstudientage

## Daten

**14. Januar 2027**

Themenblock 1: Einführung und Grundlagen

**15. Januar 2027**

Themenblock 2: Begleitung und Veränderungsarbeit

**11. Februar 2027**

Themenblock 3: Früherkennung und Frühintervention

**12. Februar 2027**

Themenblock 4: Gesundheitsförderung und Selbstfürsorge