

## Fachseminar

# Motivation und Motivationsförderung in Pflicht- und Zwangskontexten der Sozialen Arbeit

**Datum**

Donnerstag, 25. Juni 2026  
Mittwoch, 19. August 2026

**Zeit**

09:15 bis 16:45 Uhr

**Anmeldeschluss**

Freitag, 29. Mai 2026

**Ort**

Luzern, Walter-von-Moos-Promenade 1

**Kosten**

CHF 700.--

**Dozent**

Prof. Dr. Patrick Zobrist,  
Sozialarbeiter, Dozent  
Hochschule Luzern – Soziale  
Arbeit

**Auskunft/Anmeldung**

Barbara Käch  
T +41 41 367 48 57  
[barbara.kaech@hslu.ch](mailto:barbara.kaech@hslu.ch)

Hochschule Luzern  
Werftestrasse 1, Postfach  
6002 Luzern

In Pflichtkontexten der Sozialen Arbeit, wie beispielsweise der Sozialhilfe oder der Arbeitsintegration sowie in Zwangskontexten im Rahmen des Kindes- und Erwachsenenschutzes, des

Jugendstrafrechtes oder des Justizvollzuges sowie in der Psychiatrie und in der stationären Jugendhilfe sind Fachpersonen herausgefordert gemeinsam mit ihren Klientinnen und Klienten Veränderungsziele zu entwickeln. Häufig treffen sie jedoch auf Menschen, die nur ein geringes Problembeusstsein entwickelt haben oder andere Ziele verfolgen. Teilweise bekunden die Klientinnen und Klienten Mühe, aufgrund ihrer Fähigkeiten und Ressourcen ihre Ziele umzusetzen. Die erste Aufgabe in Pflicht- und Zwangskontexten ist es regelmässig, zunächst die Veränderungsmotivation zu fördern, bevor gemeinsame Ziele erarbeitet werden und Veränderungen umgesetzt werden können.

Im Fachseminar werden die Teilnehmenden mit angewandten motivationspsychologischen Konzepten und vielfältigen Methoden zur Förderung der Veränderungsmotivation in Pflicht-/Zwangskontexten vertraut gemacht. Zwischen den beiden Seminartagen können praktische Erfahrungen in der Anwendung der Methoden gesammelt und im Fachseminar reflektiert werden.

**Ziele**

Die Teilnehmenden lernen motivationspsychologische Konzepte und Methoden der Motivationsförderung kennen und werden befähigt, diese in der Berufspraxis umzusetzen.

**Zielgruppe**

Fachpersonen der Sozialen Arbeit, die in ambulanten und stationären Arbeitsfeldern, die in Pflicht-/ Zwangskontexten tätig sind. Praktiker/innen aus weiteren Berufsgruppen (Pflege, Recht, Psychologie etc.) können auf Anfrage ebenfalls zugelassen werden.

Alle Weiterbildungen: [hslu.ch/weiterbildung-sozialearbeit](http://hslu.ch/weiterbildung-sozialearbeit)

**Begleitlektüre**

Klug, W. & Zobrist P. (2021). Motivierte Klienten trotz Zwangskontext. 3. Auflage. München: Ernst Reinhardt-Verlag.