

Fachseminar

## Humor und Provokation in Beratung und Coaching

**Datum**Dienstag/Mittwoch,  
25./26. Februar 2025**Zeit**09:10 bis 12:30 Uhr und  
13:30 bis 16:40 Uhr**Anmeldeschluss**

Freitag, 24. Januar 2025

**Ort**

Luzern

**Kosten**

CHF 740.–

**Dozent**José Amrein, dipl. Logopäde  
und Master of Advanced  
Studies in systemisch-  
lösungsorientierter Beratung**Auskunft/Anmeldung**Ajdin Orucevic  
T +41 41 367 48 67  
ajdin.orucevic@hslu.chHochschule Luzern  
Werftstrasse 1, Postfach  
6002 Luzern

Humor zeigt sich in Begegnungen als Quelle der Kraft und Freude. Provokation, Direktheit und paradoxe Interventionen führen oft zu überraschenden Veränderungen.

In diesem Seminar werden verschiedenste humorvolle Ansätze vorgestellt, die wichtigsten Bausteine der provokativen Therapie nach Frank Farrelly aufgezeigt und auf spielerische Art ausprobiert. Spiele, die Humor und Lachen fördern, lockern den Kurs auf.

Scheinbar schwierige Gespräche erhalten durch die Anwendung von Humor eine neue Leichtigkeit und Frische. Verschiedene Videos aus dem Beratungsalltag zeigen die konkrete Anwendung.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Humor und wohlwollende Provokation auf wirkungsvolle Wesel in Beratung und Coaching eingesetzt werden können.

**Inhalte**

- Grundlagen und Techniken von provokativ-humorvollen Interventionen
- Wirkungsvoller Einsatz von Humor
- Improvisation und Spielerisches als Quelle des Humors
- Heilende Wirkung von Humor und paradoxen Interventionen
- Unterscheidung zwischen hilfreichen und destruktiven Provokationen
- Entdecken eigener und fremder Ressourcen
- Übungen, die Spass und Lachen fördern
- Beispiele aus dem Beratungsalltag

**Ziele**

Die Teilnehmenden

- entdecken und entwickeln ihren eigenen Humor weiter
- vergrössern ihr Repertoire der humorvoll-provokativen Interventionen
- lernen konkrete Ideen und Anwendungsmöglichkeiten für den privaten und beruflichen Alltag kennen

**Zielgruppe**

Fachpersonen aus der Sozialen Arbeit, aus dem Gesundheits-, Bildungs- und Seelsorgebereich sowie an weitere Fachpersonen mit Beratungsfunktionen. Hilfreich ist ein Bezug zur systemisch-lösungsorientierten Beratung.

Alle Weiterbildungen: [hslu.ch/weiterbildung-sozialarbeit](https://www.hslu.ch/weiterbildung-sozialarbeit)