

Lucerne University of  
Applied Sciences and Arts

# HOCHSCHULE LUZERN

Soziale Arbeit  
Wirtschaft

[hslu.ch/c181](https://hslu.ch/c181)

**CAS**  
Sich und Mitarbei-  
tende führen im  
Sozial- und Gesund-  
heitsbereich

# Selbst- und Führungskompetenzen stärken



**Dr. Marc Zimmermann**  
Dozent und Projektleiter  
am Institut für Sozialma-  
nagement, Sozialpolitik  
und Prävention (ISP),  
Studienleiter Hochschule  
Luzern – Soziale Arbeit

Der Erfolg einer Organisation basiert auf der kooperativen, ziel- und lernorientierten Zusammenarbeit von Menschen. Wirkungsvolle Führung bedingt eine entsprechende Haltung und bewusste Kommunikation. Um den politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Veränderungen zu begegnen, braucht es offene und neugierige Mitarbeitende und eine innovationsförderliche Kultur. Somit wird die Kulturfrage zu einer der grössten Herausforderungen für Führungspersonen. Sie werden künftig noch mehr herausgefordert sein, eine wertschätzende Zusammenarbeit und eine zukunftsgerichtete Personalentwicklung vorzuleben. Führungsentscheide müssen gut begründet und kommuniziert sein, um Wirkung zu entfalten. Eine professionelle Kommunikation und die Qualität der Führungsbeziehungen werden in Zukunft zu den wichtigsten Quellen der Wertschöpfung.



**Dr. Nico van der Heiden**  
Stv. Leiter Public & Non-  
profit Management am  
Institut für Betriebs- und  
Regionalökonomie (IBR),  
Studienleiter Hochschule  
Luzern – Wirtschaft

Im CAS-Programm reflektieren die Teilnehmenden ihre eigene Führungspraxis und erweitern ihr Verhaltens- und Interventionsrepertoire. Sie lernen ihre eigenen Kompetenzen und Ressourcen besser kennen und für die Führungsarbeit zu nutzen. Die Teilnehmenden erhalten so die Grundlagen für eine effektive, wert- und kulturorientierte Gestaltung ihres Führungsbereichs.

Weitere Informationen zum CAS-Programm finden Sie auf den folgenden Seiten. Haben Sie noch Fragen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

# Das CAS-Programm auf einen Blick

## **Kooperation**

Ein gemeinsames Angebot der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit und der Hochschule Luzern – Wirtschaft unterstützt durch Caritas Schweiz, die Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe (SKOS) und das Bundesamt für Gesundheit (BAG)

## **Interdisziplinäre Zielgruppe**

Führungspersonen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich

## **CAS-Programm mit Perspektive für DAS- oder MAS-Abschluss**

Das CAS Sich und Mitarbeitende führen ist ein CAS-Programm des MAS Management im Sozial- und Gesundheitsbereich und kann auch an weitere DAS- und MAS-Programme angerechnet werden (hslu.ch/m129)

## **Hochschuldidaktik mit Wirkung**

Kompetenz- und praxisorientiert, vielfältige Lern- und Sozialformen, wertschätzendes und herausforderndes Reflexions- und Lernklima, individuelle Karrierebegleitung

## **Dozentinnen und Dozenten mit Profil**

Wissenschaftsorientiert und mit vielfältiger Praxis- sowie Führungserfahrung im Sozial- und Gesundheitsbereich

## **Studienaufwand, Dauer, Daten und Kosten**

19 Studientage mit zusätzlichem Selbststudium innerhalb von 10 Monaten. Aktuelle Daten und Kosten unter: [hslu.ch/c181](https://www.hslu.ch/c181)

## **Anerkennung**

15 ECTS auf Fachhochschulniveau

## **Berufsbegleitende Weiterbildung**

100 % Führungstätigkeit bei guter Arbeitsorganisation und gutem Zeitmanagement möglich

## **Zugangsvoraussetzungen**

Nach Möglichkeit Führungsfunktion, Hochschulabschluss (FH, Universität, ETH) oder vergleichbare Qualifikation (HF, eidg. Diplom und mehrjährige Führungs- und Berufspraxis) mit Aufnahme «sur dossier»

## **Abschluss**

«Certificate of Advanced Studies CAS Hochschule Luzern / FHZ in Sich und Mitarbeitende führen im Sozial- und Gesundheitsbereich» der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit und der Hochschule Luzern – Wirtschaft

## **Info-Veranstaltungen, individuelle Studienberatung und Anmeldung**

Aktuelle Daten unter [hslu.ch/c181](https://www.hslu.ch/c181) oder nehmen Sie direkt mit uns Kontakt auf

# Inhalt und Aufbau des CAS-Programms

Das CAS Sich und Mitarbeitende führen besteht aus drei Themenblöcken, einem Einführungsseminar mit Development Center und einem Abschlusssseminar mit insgesamt

19 Studientagen. Mehrere Sequenzen der Führungsinterviews, Lerngruppentreffen und drei Führungs-Gruppencoachings vervollständigen das CAS-Programm.

<b>Development Center</b> 2 Tage	Erkennen und Entwickeln der eigenen Ressourcen und Kompetenzen	Auftritts- und Feedback-Kompetenzen üben	Eigene Studienziele entwickeln
<b>Themenblock 1</b> Selbst- und Auftrittskompetenzen entwickeln 5 Tage	Einführung, Leadership- und Rollenkonzept der Führung kennenlernen	Selbstkompetenzen und -management bewussten stärken	Gesprächsführung, Kommunikations- und Auftrittskompetenzen entwickeln
<b>Themenblock 2</b> Führungskompetenzen entwickeln, Beziehungen gestalten 6 Tage	Führungsverständnis entwickeln	Teamführung und -entwicklung	Ressourcenorientierte Führung und Kommunikation
<b>Themenblock 3</b> Führungsrolle und -kultur entwickeln 4 Tage	Führungskultur und -ethik entwickeln	Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe («gesunde Kultur»)	Gender- und Diversity-Management in der Führung
<b>Qualifikation und Abschluss</b> 2 Tage	Mündliches Kolloquium zu Führungsfragen	Abschluss und Sicherung der Lernerfolge	

### **Führungsintervision**

Die Führungsintervision findet in Gruppen statt und ermöglicht die Reflexion der eigenen Führungstätigkeit und -erfahrung.

### **Transferorientierter Leistungsnachweis**

Der Leistungsnachweis besteht aus einer Präsentation und einem Fachgespräch im Rahmen eines «Kolloquiums». Dabei werden konkrete Führungsfälle und sich daraus ergebende Fragen in der Gruppe mündlich erörtert.

### **Didaktisches Konzept**

Das CAS-Programm orientiert sich an einer praxisorientierten Hochschuldidaktik und strebt mittels einer Vielfalt von methodischen Zugängen ein wissensbasiertes und reflektiertes Führungshandeln an. Diskursive Referate, Praxisprojekte und Reflexionen, die Bearbeitung von Führungssituationen und -fragen der Teilnehmenden sowie Exchange Learning, Führungscoaching und Intervision ermöglichen ein wertschätzendes und herausforderndes Lern- und Arbeitsklima.

# Ziele, Zielgruppe, Zulassung, Kosten, Dauer und Zeitaufwand

## Ziele

Eine aktive und konstruktive Gestaltung beruflicher (Führungs-)Beziehungen, die reflektierte Umsetzung von Führungskonzepten und -instrumenten, eine gut entwickelte Selbst- und Sozialkompetenz sowie ein erfolgreiches Selbstmanagement im Führungsalltag erfordern vielfältige Kompetenzen. Im CAS Sich und Mitarbeitende führen entwickeln die Studierenden diese Anforderungen und können betriebswirtschaftliches, psychologisches, soziologisches und feldspezifisches Wissen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich mit der Praxis verknüpfen und für ihren Führungsalltag und ihre Führungsrolle nutzbar umsetzen.

## Zielgruppen

Das CAS-Programm richtet sich an Projektleitende und Führungspersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen, die ihre Führungskompetenzen erweitern und reflektieren sowie ihre berufliche Stellung festigen oder eine neue verantwortungsvollere Führungsposition übernehmen wollen.

## Zulassung

Zugelassen sind Studierende mit einem Tertiärabschluss (Fachhochschule, Universität, ETH, Höhere Fachschule, eidg. Berufsprüfung, eidg. Höhere Fachprüfung). Interessierte ohne Tertiärabschluss können über ein standardisiertes Zulassungsverfahren («sur dossier») aufgenommen werden.

## Kosten

Die Kosten des CAS-Programms entnehmen Sie bitte der Website unter [hslu.ch/c181](http://hslu.ch/c181).

## Dauer und Zeitaufwand

Das CAS Sich und Mitarbeitende führen dauert zehn Monate. Der Gesamtaufwand beträgt 450 Stunden (15 ECTS). Diese setzen sich aus Präsenzveranstaltungen (19 Studientage), angeleitetem Lernen (2 Studientage), den Intervisionen, dem Führungcoaching (2–3 Gruppenveranstaltungen), Selbststudium sowie dem Leistungsnachweis zusammen.

# Studienabschluss, Dozierende, Anrechnung an MAS-Programme

## Studienabschluss

Der erfolgreiche Abschluss des CAS Sich und Mitarbeitende führt zum Titel «Certificate of Advanced Studies Hochschule Luzern/FHZ in Sich und Mitarbeitende führen im Sozial- und Gesundheitsbereich» der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit und der Hochschule Luzern – Wirtschaft. Die Studierenden des CAS-Programms erhalten den Titel, sofern sie:

- die erforderlichen 15 ECTS erarbeitet,
- mindestens 80 Prozent des Unterrichts besucht und
- den Leistungsnachweis bestanden haben.

## Dozierende

Die Dozierenden tragen massgeblich zur Qualität des Studiengangs bei. Sie sind qualifizierte Ausbilderinnen und Ausbilder mit wissenschaftlicher Qualifikation und vielfältiger Praxis- und Führungserfahrung im Sozial- und Gesundheitsbereich. Sie gewährleisten eine breite interdisziplinäre Abstützung. Namen und Kurzbeschreibungen der Dozierenden sind auf der Webseite unter [hslu.ch/m181](http://hslu.ch/m181) publiziert.

## Anrechnung an MAS und DAS-Programme

CAS-Programme können Bestandteile umfangreicherer MAS-Programme (Master of Advanced Studies) oder DAS-Programme (Diploma of Advanced Studies) sein. Das CAS Sich und Mitarbeitende führen ist eines von drei CAS-Programmen des MAS Management im Sozial- und Gesundheitsbereich. Das MAS-Programm kann innerhalb von sechs Jahren flexibel und individuell massgeschneidert absolviert werden ([hslu.ch/m129](http://hslu.ch/m129)). Das CAS Sich und Mitarbeitende führen kann unter anderem auch an folgende Weiterbildungen angerechnet werden:

- MAS Arbeitsintegration
- MAS Public Management
- MAS Sozialversicherungsmanagement
- MAS Leadership & Management
- DAS Case Management

# Daten, Anmeldung, Auskunft und Beratung, Unterrichtsort

## **Daten**

Das CAS Sich und Mitarbeitende führen wird in der Regel alle zwei Jahre durchgeführt. Die genauen Durchführungsdaten entnehmen Sie der Website [hslu.ch/c181](https://www.hslu.ch/c181).

## **Anmeldung**

Das Anmeldeformular sowie den Anmeldeschluss finden Sie auf der Website. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt, wobei die Studienleitung über die Aufnahme entscheidet. Bei positivem Entscheid erhalten Sie einen Weiterbildungsvertrag. Ist das CAS-Programm ausgebucht oder wird es aufgrund ungenügender Nachfrage nicht durchgeführt, werden Sie so rasch wie möglich darüber informiert. Bei Annullierung der Anmeldung vor Vertragsunterzeichnung ist eine Bearbeitungsgebühr zu entrichten. Alle weiteren Modalitäten sind dem Weiterbildungsvertrag zu entnehmen.

## **Info-Veranstaltungen und individuelle Studienberatung**

An den Info-Veranstaltungen können Sie sich persönlich bei der Studienleitung über diese Weiterbildung informieren und offene Fragen klären. Die Daten der Info-Veranstaltungen sind auf der Website aufgeführt. Die Studienleitung steht Ihnen gerne für eine individuelle Studienberatung zur Verfügung.

## **Administration (Auskunft)**

Sarah Zumerle, T +41 41 367 49 10,  
[sarah.zumerle@hslu.ch](mailto:sarah.zumerle@hslu.ch)

## **Studienleitung (konzeptionelle und inhaltliche Fragen)**

Marc Zimmermann, +41 41 367 49 71,  
[marc.zimmermann@hslu.ch](mailto:marc.zimmermann@hslu.ch)

Nico van der Heiden, +41 41 228 42 43  
[nico.vanderheiden@hslu.ch](mailto:nico.vanderheiden@hslu.ch)

## **Ort**

Der Unterricht findet an der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs Luzern am Ufer des Vierwaldstättersees statt.

# Hochschule Luzern

Die **Hochschule Luzern – Soziale Arbeit** bietet den Bachelor-Studiengang Soziale Arbeit mit den Studienrichtungen Sozialarbeit, Soziokultur – in der Deutschschweiz einzigartig – und Sozialpädagogik, den Master-Studiengang Soziale Arbeit und ein breit gefächertes Weiterbildungsangebot an. Mit Projekten in Forschung und Entwicklung sowie Dienstleistungen unterstützt die Hochschule Luzern – Soziale Arbeit die Entwicklung des Sozialwesens und die Professionalisierung der Sozialen Arbeit.

Die **Hochschule Luzern – Wirtschaft** ist das zentral-schweizerische Kompetenzzentrum für höhere Managementbildung. Mit ihren Bachelor- und Master-Studiengängen, Weiterbildungen sowie Forschungs- und Beratungsprojekten leistet die Hochschule Luzern – Wirtschaft einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung der Wissensgesellschaft. Beide Departemente sind – oft gemeinsam – in zahlreichen Forschungs- und Dienstleistungsprojekten im Sozial- und Gesundheitswesen tätig. Unter anderem im Forschungs- und Beratungsschwerpunkt «Öffentliches Gesundheitsmanagement» werden aktuelle Forschungsfragen und Herausforderungen des Gesundheitswesens bearbeitet.

## **Hochschule Luzern – Soziale Arbeit**

Werftestrasse 1, Postfach 2945, 6002 Luzern, Schweiz  
T +41 41 367 48 48, [sozialarbeit@hslu.ch](mailto:sozialarbeit@hslu.ch),  
[hslu.ch/sozialarbeit](http://hslu.ch/sozialarbeit)

## **Hochschule Luzern – Wirtschaft**

Zentralstrasse 9, Postfach 2940, 6002 Luzern, Schweiz  
T +41 41 228 41 11  
[wirtschaft@hslu.ch](mailto:wirtschaft@hslu.ch), [hslu.ch/wirtschaft](http://hslu.ch/wirtschaft)

«Das CAS-Programm bietet ein gutes Lernklima, viel Inspiration, interessante neue Beziehungen und die Möglichkeit, das berufliche Netzwerk zu erweitern. Ausserdem ist es ein Sprungbrett für die berufliche Weiterentwicklung – heute bin ich Geschäftsführerin einer Non-Profit Organisation und kann das Erlernte wirkungsvoll einbringen.»  
Raffaella Vedova, Geschäftsführerin GFZ

**CARITAS** Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizzera

## **SKOS CSIAS COSAS**

Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe  
Conférence suisse des institutions d'action sociale  
Conferenza svizzera delle istituzioni dell'azione sociale  
Conferenza svizra da l'agid sozial



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**