

# CAS

## Psychosoziale Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit



Mehr Infos unter  
[hslu.ch/c215](https://www.hslu.ch/c215)

# Sexuelles Wohlbefinden durch informiertes Handeln ermöglichen



**Prof. Daniel Kunz**  
dipl. Sozialarbeiter MSW und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut,  
Co-Programmleitung

Fragen zu Sexualität, Partnerschaft und sexueller Gesundheit sind Fragen nach zentralen Lebens Themen. Sie verunsichern Fachpersonen und stellen sie immer wieder vor Herausforderungen in der psychosozialen Beratung. Ihre Aufgabe besteht darin, einen Zugang zu qualitativ hochwertigen Informationen zu schaffen und Klientinnen und Klienten ein selbstbestimmtes informiertes Handeln zu ermöglichen. Dazu ist erforderlich, dass die Fachpersonen vorurteilsfrei Gedanken und Emotionen ordnen, sachgerecht informieren und konkrete Hilfen erschliessen können.

Das CAS-Programm Psychosoziale Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit vermittelt grundlegende Beratungskompetenzen. Es befähigt Sie, mit Klientinnen und Klienten Wege aus Situationen zu entwickeln, die als problematisch erlebt werden. Ziel der psychosozialen Beratung ist, konkrete Hilfen anzubieten, die einen gelingenderen Umgang mit Herausforderungen in Sexualität und sexueller Gesundheit ermöglichen.

Sie regt den Dialog über Veränderungen der Lebenssituation an und stärkt die Fähigkeiten, das Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen. Damit wird der Anspruch der sexuellen Rechte eingelöst: Ratsuchenden durch Orientierungs- und Entscheidungshilfen informiertes Handeln zu ermöglichen. Weitere Informationen zum CAS-Programm finden Sie auf den folgenden Seiten. Haben Sie noch Fragen? Dann melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

# Inhalt des CAS-Programms

Das CAS Psychosoziale Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit besteht aus acht Themenblöcken mit insgesamt 24 Weiterbildungstagen.

## **Themenblock 1: Sexualität und sexuelle Gesundheit als Themen in der Beratung (3 Tage)**

- Einführung in das CAS-Programm
- Theorie- und Praxisrahmen psychosozialer Beratung zu sexueller Gesundheit
- Zentrale Beratungsansätze und schulübergreifende Wirksamkeitsfaktoren
- Beratungsmethodik I: Grundlagen des systemischen Beratungsansatzes

## **Themenblock 2: Sexualberatung I (3 Tage)**

- Konzeption biopsychosozialen Verständnisses menschlicher Sexualität und dessen Bedeutung für das sexuelle Erleben und Verhalten
- Selbstreflexion und Bedeutung für eigenes professionelles Beratungshandeln
- Ausgewählte sexuelle Probleme bei Frauen und Männern: Symptomatik, Ursachen, Beratung
- Beratungsmethodik II: Sexualberatung zu ausgewählten Themen

## **Themenblock 3: Sexualberatung II (3 Tage)**

- Grundlagenwissen und Handlungskonzepte für die Sexualberatung bei Frauen und Männern mit Einschränkungen
- Instrumente zur kritischen Reflexion beruflicher Rollen und professionellen Handelns

- Fachlich begründete Weiterentwicklung des individuellen Beratungshandelns
- Beratungsmethodik III: Vertiefung von Auftragsklärung und Arbeitsbündnis

## **Themenblock 4: Sexualität, Rechtsordnung und Ethik in der Beratungsarbeit (3 Tage)**

- Rechtliche Grundlagen zu Datenschutz und Sorgfaltspflicht in der psychosozialen Beratung
- Menschenrechtsbasierte Kriterien der Beratungsarbeit und Umgang mit Dilemmata
- Beratungsmethodik IV: Bearbeitung ethischer Dilemmata und Erarbeiten von Beratungszielen

## **Themenblock 5: Reproduktive Gesundheit und systemische Beratung (4 Tage)**

- Übersicht reproduktive Gesundheit in der Schweiz und international
- Beratungsmethodik Va: ergebnisoffene Beratung zu Themen reproduktiver Gesundheit
- Beratungsmethodik Vb: Evaluation und Abschluss von Beratungen

## **Themenblock 6: Sexuelle Gesundheit (3 Tage)**

- Gesundheitsdaten zu HIV/STI (sexuell übertragbare Infektionen) sowie Auswirkungen auf Gesellschaft und Individuum
- Beratungsmethodik VI: Informations- und Testberatung zu HIV und STI, Krisenberatung, Triage

# Ziele, Zielgruppen, Zulassung, Kosten, Dauer und Zeitaufwand

## Themenblock 7: Sexualität und Gewalt im sozialen Nahraum (3 Tage)

- Sexuelle Gewalt – Täterperspektive: Überblick Vorkommen und Motive sexueller Grenzverletzungen und Einblick in Therapie und Beratung
- Sexuelle Gewalt – Opferperspektive: Verbreitung, Ursachen und Folgen sexueller Gewalt in Paarbeziehungen und sexueller Missbrauch in Familien
- Beratungsmethodik VII: Beratungsansätze und Beratungskompetenzen in der Arbeit mit Opfern, interdisziplinäre Zusammenarbeit und Erschliessen von Ressourcen

## Themenblock 8: Präsentation der Fallarbeit und Abschluss (2 Tage)

- Beratungsmethodik VIII: Präsentation und Reflexion der Fallarbeit
- Zertifizierung, Evaluation und Abschluss

## Leistungsnachweis

Der Leistungsnachweis umfasst die Analyse eines Ausschnitts des selbstständig durchgeführten Beratungsgesprächs zu einem ausgewählten Inhalt des CAS-Programms. Dieser findet in Form einer mündlichen Fallpräsentation im Rahmen eines Kolloquiums im letzten Themenblock statt.

## Didaktisches Konzept

Der Grundgedanke der Menschenrechtsbildung, dass Menschen aktiv und partizipativ in den Unterricht einzubeziehen sind, prägt die Lehr- und Lernphilosophie dieses CAS-Programms. Daher besteht das didaktische Konzept aus einer Mischung vielfältiger Lern- und Sozialformen.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen Rahmenbedingungen psychosozialer Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich und bewegen sich darin professionell,
- machen vertieftes Fachwissen zur Grundlage ihrer Beratungen,
- kennen die integrative Beratungsmethodik
- und wenden den systemischen Ansatz wirkungsorientiert an,
- können professionelle Konflikt- und Krisenberatungsgespräche durchführen,
- gestalten, unter Berücksichtigung des menschenrechtsbasierten Ansatzes, psychosoziale Beratungen mit dem Ziel informierten Handelns.

## Zielgruppen

Das CAS-Programm richtet sich an Fachpersonen des Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereichs, in denen Themen zu Sexualität und sexueller Gesundheit eine praktische Relevanz haben und eine professionelle Bearbeitung erfordern.

## Zulassung

Die Aufnahme in ein CAS-Programm setzt einen Tertiärabschluss voraus. Zugelassen sind somit Personen mit einem Abschluss einer Fachhochschule, Universität oder ETH oder mit einem Abschluss der Höheren Berufsbildung (Höhere Fachschule, eidg. Höhere Fachprüfung, eidg. Berufsprüfung). Zusätzlich vorausgesetzt ist der Nachweis von mindestens drei Jahren Berufserfahrung in Bildung, Beratung bzw. Tätigkeiten, in denen Themen sexueller Gesundheit eine Relevanz haben.

## Kosten

Die Kosten des CAS-Programms entnehmen Sie bitte der Website unter [hslu.ch/c215](https://www.hslu.ch/c215).

## Dauer und Zeitaufwand

Das CAS-Programm dauert zwei Semester. Der Gesamtaufwand beträgt 450 Stunden (15 ECTS-Credits). Diese setzen sich zu je einem Drittel aus Kontaktstudium, angeleitetem Lernen und Selbststudium zusammen.

# Abschluss, Dozierende, Anrechnung an MAS-Programme

## Abschluss

Der erfolgreiche Abschluss des CAS-Programms führt zum Titel «Certificate of Advanced Studies Hochschule Luzern/FHZ in Psychosoziale Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit». Die Teilnehmenden erhalten den Titel, sofern sie:

- die erforderlichen 15 ECTS-Credits erarbeitet,
- mindestens 80 Prozent des Kontaktstudiums besucht,
- die Leistungsnachweise bestanden haben.

## Dozierende

Die Dozierenden verfügen in der Regel über einen Universitäts- oder Fachhochschulabschluss und haben vertiefte Kenntnisse zu psychosozialer Beratung im Handlungsfeld der sexuellen Gesundheit. Sie gewährleisten die interdisziplinäre Abstützung, welche die psychosoziale Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit charakterisiert.

Die Namen der Dozierenden werden auf der Website unter [hslu.ch/c215](https://hslu.ch/c215) publiziert.

## Anrechnung an MAS-Programme

CAS-Programme können Bestandteile umfangreicherer MAS-Programme (Master of Advanced Studies) sein. Über die Anrechnung entscheidet die jeweilige Programmleitung. Dieses CAS-Programm kann als Wahlpflichtmodul angerechnet werden an:  
MAS Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich

## Fachtitel

Mit dem erfolgreichen Abschluss der zwei Wahlpflichtmodule CAS Sexualpädagogik in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie CAS Psychosoziale Beratung zu Sexualität und sexueller Gesundheit erwerben Teilnehmende zusätzlich den Fachtitel «Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ».  
[sexuelle-gesundheit.ch/was-wir-tun/qualitaetssicherung/fachtitel](https://sexuelle-gesundheit.ch/was-wir-tun/qualitaetssicherung/fachtitel)

# Daten, Anmeldung, Auskunft und Beratung

## Daten

Die genauen Durchführungsdaten des CAS-Programms entnehmen Sie der Website [hslu.ch/c215](https://hslu.ch/c215).

## Anmeldung

Den Link für die Anmeldung zum CAS-Programm, den Anmeldeschluss sowie weiterführende Informationen finden Sie auf der Website unter [hslu.ch/c215](https://hslu.ch/c215).

## Info-Veranstaltungen

An den Info-Veranstaltungen können Sie sich persönlich bei der Programmleitung über diese Weiterbildung informieren. Die Daten der Info-Veranstaltungen sind auf der Website aufgeführt.

## Administration (Auskunft)

Michèle Birrer, T +41 41 367 48 46,  
[michele.birrer@hslu.ch](mailto:michele.birrer@hslu.ch)

## Programmleitung

(konzeptionelle und inhaltliche Fragen)  
Prof. Daniel Kunz, T +41 41 367 48 77,  
[daniel.kunz@hslu.ch](mailto:daniel.kunz@hslu.ch)

# Hochschule Luzern – Soziale Arbeit und Sexuelle Gesundheit Schweiz

Die Hochschule Luzern – Soziale Arbeit bietet den Bachelor-Studiengang Soziale Arbeit mit den Studienrichtungen Sozialarbeit, Soziokultur – in der Deutschschweiz einzigartig – und Sozialpädagogik, den Master-Studiengang Soziale Arbeit und Weiterbildungen zu folgenden Themen an: Arbeitsintegration; Behinderung und Lebensqualität; Bildung, Erziehung und Betreuung; Devianz, Gewalt und Opferschutz; Gemeinde-, Stadt- und Regionalentwicklung; Kindes- und Erwachsenenschutz; Methoden und Verfahren; Prävention und Gesundheit; Soziale Sicherheit; Sozialmanagement und Sozialpolitik sowie Soziokultur. Mit Projekten in Forschung und Entwicklung sowie Dienstleistungen unterstützt die Hochschule Luzern – Soziale Arbeit die Entwicklung des Sozialwesens und die Professionalisierung der Sozialen Arbeit.

## Hochschule Luzern

### Soziale Arbeit

Werftstrasse 1

Postfach

6002 Luzern

T +41 41 367 48 48

sozialearbeit@hslu.ch

hslu.ch/sozialearbeit

## Sexuelle Gesundheit

### Schweiz

Marktgasse 36

3011 Bern

T +41 31 311 44 08

info@sexuelle-gesundheit.ch

sexuelle-gesundheit.ch



Mehr Informationen zu unserem  
CAS Psychosoziale Beratung zu  
Sexualität und sexueller Gesundheit

«Sexualität, so unterschiedlich sie auch jeder Mensch leben mag, begleitet uns in allen Facetten ein Leben lang. Neben den körperlichen Aspekten ist die emotionale Welt der Sexualität so spannend menschlich. Diese in Beratungssituationen kompetent und professionell anzusprechen, habe ich in dieser Weiterbildung gelernt.»

**Eliane Duss**, Absolventin MAS Sexuelle Gesundheit,  
Hebamme, Neue Frauenklinik Luzern