

# CAS Prävention und Gesundheitsförderung

## Grundlagen

Der Unterricht umfasst:

- 18 Kontaktstudientage (jeweils Donnerstag und/oder Freitag ausser Mittwoch, 20. Januar 2027, Mittwoch, 24. Februar 2027 und Mittwoch, 09. Juni 2027)
- Themenblöcke 2 und 7 werden im Online-Format als Webinare durchgeführt

### Daten

**8./9. Oktober 2026**

Themenblock 1: Einführung in das CAS-Programm und Grundbegriffe

**5./6. November 2026 (online)**

Themenblock 2: Konzepte, Strategien und Methoden

**3./4. Dezember 2026**

Themenblock 3: Vertiefung und ethische Aspekte

**07. Januar 2027**

Themenblock 4: Gesundheitskompetenzen

**20.-22. Januar 2027**

Themenblock 5: Evidenzbasierte Planung und Evaluation von Projekten

**24. Februar 2027**

Themenblock 6: Salutogenese in Theorie und Praxis

**04. März 2027 (online)**

Themenblock 7: Gesundheitliche Chancengleichheit

**19. März 2027**

Themenblock 8: Nationale und kantonale Gesundheitspolitik und politische Interessensvertretung

**8./9. April 2027**

Themenblock 9: Gesundheitskommunikation und Social Marketing

**20./21. Mai 2027**

Themenblock 10: Gesundheitsförderung und Prävention konkret: Akteure, Themen und Projekte

**09. Juni 2027**

Themenblock 11: Kurzpräsentationen (mündlicher Leistungsnachweis) und Modulausklang