

Lucerne University of  
Applied Sciences and Arts

**HOCHSCHULE  
LUZERN**

Soziale Arbeit

**SPF** Sozialpädagogische Familienbegleitung  
Fachverband Schweiz

Online-Fachtagung

# Autismus in der Familie erkennen – verstehen – begleiten

Donnerstag, 20. Januar 2022  
Online

[hslu.ch/fachtagung-spf](https://hslu.ch/fachtagung-spf)

**Rund 88'000 Menschen in der Schweiz sind von der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung (ASS) betroffen. In den letzten 20 Jahren wurde dazu viel geforscht – und dennoch gibt es viele Lücken in der Förderung und Begleitung der Betroffenen. Eltern sind oft auf sich selbst gestellt und müssen einen Weg suchen, mit ihrem Kind und seinen Eigenheiten umzugehen. Fachpersonen der Sozialen Arbeit sollen Eltern und Kinder darin unterstützen, ASS zu verstehen und damit leben zu können.**

Die Fachtagung widmet sich dem Thema und soll folgende Fragen beantworten: Wie erkennt man ASS? Ab welchem Alter ist eine Diagnose möglich? Was beinhaltet der Begriff Autismus-Spektrum-Störung? In welchen (Alltags-) Bereichen sind ASS-Betroffene (möglicherweise) benachteiligt? Wie kann unterschieden werden, ob jemand nicht will oder nicht kann? Menschen mit ASS orientieren sich stark an Regeln und Strukturen. Wie können Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterstützt werden? Was hilft Betroffenen – den direkt Betroffenen wie auch den indirekt Betroffenen (Angehörige, Freundeskreis, Arbeitgebende)?

In zwei Hauptreferaten und einer Auswahl an Vertiefungsforen wird diesen Themen nachgegangen. Von ASS selbst betroffene Referentinnen und Referenten geben Einblick, wie sie damit leben und welche Strategien helfen. Zusätzlich werden theoretische Fakten zu Diagnostik und Erkennung von ASS vermittelt, Resultate aus der Forschung präsentiert und erfolgreiche Sozialtrainings vorgestellt.

## Kosten

---

CHF 150.–

## Anmeldung

---

Das Anmeldeformular finden Sie unter [hslu.ch/fachtagung-spf](https://hslu.ch/fachtagung-spf). Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

**Anmeldeschluss ist der 10. Dezember 2021.**

## Kontakt

---

### Tagungsleitung:

Romy Elmer Stocker, Catherine Etienne,  
Regula Schwab und Carole Brun  
SPF Fachverband Schweiz  
[fachtagung@spf-fachverband.ch](mailto:fachtagung@spf-fachverband.ch)  
T +41 79 602 20 85

Annette Dietrich  
Dozentin und Projektleiterin  
Hochschule Luzern – Soziale Arbeit  
[annette.dietrich@hslu.ch](mailto:annette.dietrich@hslu.ch)  
T +41 41 367 48 83

### Tagungsorganisation:

Ricarda Achermann  
[ricarda.achermann@hslu.ch](mailto:ricarda.achermann@hslu.ch),  
T +41 41 367 49 06

# Programm

---

9:05 Uhr	<b>Einlass in Zoom-Veranstaltung</b>
9:15 Uhr	<b>Eröffnung und Begrüssung</b> Präsidium Fachverband SPF Schweiz und <b>Prof. Pia Gabriel</b> , Leitung Institut für Sozialpädagogik und Bildung, Hochschule Luzern – Soziale Arbeit <b>Musikalische Improvisation: Christian Johannes Käser</b> <b>Moderation: Annette Dietrich</b> (Hochschule Luzern) und <b>Regula Schwab</b> (SPF)
9:30 Uhr	<b>Autismus erkennen, verstehen, begleiten</b> <b>Matthias Huber</b> , Psychologe M.Sc., Fachperson für Autismus und selbst betroffen vom Asperger-Syndrom
10:30 Uhr	<i>Pause (Es werden Break-out-Räume für Networking zur Verfügung gestellt)</i>
10:45 Uhr	<b>Autismus – Aggression – Autoaggression – Impulskontrolle</b> <b>Dr. Brita Schirmer</b> , dipl. Pädagogin, schwerpunktmässig in der schulischen Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störung in Berlin tätig
11:45 Uhr	<b>Stand Forschungsprojekte SPF</b> <b>Andreas Rhyner</b> , Fachverband SPF Schweiz, Koordinator Forschungsverbund
12:15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
13:15 Uhr	<b>Fünf thematische Workshops (mit Anmeldung)</b> <b>WS1:</b> Matthias Huber: Unterschiede und Abgrenzungen zwischen ADHS und Autismus <b>WS2:</b> Brita Schirmer: TEACCH-Ansatz <b>WS3:</b> Bettina Jenny: KOMPASS – Kompetenztraining ASS <b>WS4:</b> Esther Kievit: FIAS – Familientraining <b>WS5:</b> Susanne Enggist und Fabienne Sieger: Einander verstehen lernen – Austausch mit von Autismus Betroffenen
14:30 Uhr	<i>Pause (Es werden Break-out-Räume für Networking zur Verfügung gestellt)</i>
14:50 Uhr	<b>Zusammenfassung, Abschluss und Ausblick</b>
15:15 Uhr	<b>Ende der Tagung</b> Vorstand Fachverband SPF Schweiz und Tagesmoderation

---

# Workshops

## Workshop 1

### **Unterschiede und Abgrenzungen zwischen ADHS und Autismus**

In diesem Workshop werden die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Autismus und ADHS in Form eines Vortrages herausgearbeitet.

Erlebnisse aus dem klinischen Alltag des Referenten und autobiographische Einschübe sollen aufzeigen, welche Gedankengänge für Eltern, Bezugspersonen und Fachpersonen eventuell nützlich sein könnten, wenn es um die familiäre, diagnostische, pädagogische und therapeutische Begleitung geht.

*Leitung: Matthias Huber*

## Workshop 2

### **TEACCH**

TEACCH gilt als eines der erfolgreichsten Programme für Menschen im Autismus-Spektrum, um deren Selbstständigkeit zu erhöhen und ihre Lebensqualität zu verbessern. Da es ein Programm aus North Carolina ist, lassen sich nicht alle Elemente einfach übertragen. Im Workshop werden einige wichtige Grundlagen, die gut umsetzbar sind und eine grosse Wirkung entfalten können, vorgestellt.

*Leitung: Brita Schirmer*

## Workshop 3

### **KOMPASS – Kommunikationstraining für Jugendliche**

Das KOMPASS-Basistraining (Jenny et al. 2011, erweiterte Neuauflage 2020) und KOMPASS-F-Training für Fortgeschrittene (Jenny et al., 2019) wurden seit 2004 bzw. 2008 als Behandlungsform für Jugendlichen und junge Erwachsene mit ASS an der Fachstelle Autismus entwickelt, manualisiert und laufend evaluiert. Neben einem Überblick über die beiden KOMPASS-Trainings wird das Modul Small Talk als Baustein zum Aufbau wechselseitiger, sozialer Kommunikation vorgestellt. Zudem wird eine Auswahl der in den KOMPASS-Trainings eingesetzten therapeutischen Strategien vorgestellt, die eine konkrete Idee vermitteln sollen, wie gemeinsam mit Jugendlichen soziale Kompetenzen aufgebaut werden können. Im Weiteren wird ein kurzer Exkurs zur Frage vorgenommen, wann eine Abklärung nach dem Vorliegen von ASS angezeigt ist.

*Leitung: Bettina Jenny*

## Workshop 4

### **«FIAS – Intensive Frühintervention bei ASS»**

Anhand eines Überblicks zum FIAS-Konzept, Videobeispielen und Forschungsergebnissen wird aufgezeigt, wie mittels beziehungsorientiertem Spiel und interaktiver Begleitung bei den Aktivitäten des täglichen Lebens die von ASS betroffenen Kinder in ihren eigenen intrinsisch motivierten Entwicklungsaufgaben gestärkt werden. Zudem wird verdeutlicht, wie die Eltern durch Beobachtungsschulung und reflexionsorientierte Videoarbeit neue Handlungsstrategien im Umgang mit Stereotypen sowie herausfordernden Verhaltensweisen entwickeln und die Strukturierung / Rhythmisierung des Alltags (Essen, Schlafen, Toilettentraining) ableiten können.

*Leitung: Universitätsklinikum Basel*

## Workshop 5

### **Einander verstehen lernen – Einwicklung sozialer Kompetenzen unter den Bedingungen von Autismus in Gegenüberstellung zur Entwicklung unter neurotypischen Bedingungen**

Das Referat geht entlang der wichtigsten Meilensteine in der Entwicklung sozialer Kompetenzen. Dies beinhaltet Soziale Kognition (Theory of mind), Sprache und Kommunikation, Emotionen, Interaktion (Spiel, Freundschaften) und Identitätsbildung – beginnend mit der Geburt bis ins junge Erwachsenenalter. Die neurotypische Referentin präsentiert jeweils einen Meilenstein (z.B. «Zeige-Gesten») und übergibt danach an die autistische Referentin, welche zuerst allgemein etwas dazu sagt und dann meistens ein persönliches Erlebnis/Beispiel erzählt oder eine kurze Episode aus ihrem Buch vorliest (Buchtitel: Einsortiert. Fragmente aus dem Leben einer Sortagefachfrau. Autismusverlag St. Gallen)

Die Gegenüberstellung soll dazu beitragen, die unterschiedlichen Ausgangsbedingungen für die Entwicklung der Sozialen Kompetenzen von Menschen mit ASS besser zu verstehen.

*Leitung: Susanne Eggrist und Fabienne Sieger*

**Hochschule Luzern – Soziale Arbeit**

Werftstrasse 1

Postfach 2945

6002 Luzern, Schweiz

T +41 41 367 48 48

[sozialarbeit@hslu.ch](mailto:sozialarbeit@hslu.ch)

[hslu.ch/sozialarbeit](https://hslu.ch/sozialarbeit)