

Sexualpädagogische Materialien

Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen,
deren Angehörige und Fachpersonen



Lucerne University of
Applied Sciences and Arts

**HOCHSCHULE
LUZERN**

Soziale Arbeit
FH Zentralschweiz

Zeitschrift <herzfroh>

Herzfroh richtet sich in leichter Sprache an Jugendliche und Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen und beantwortet Fragen zu Freundschaft, Liebe und Sexualität. Herzfroh wurde von der Fachstelle Behinderung & Sexualität (fabs), Basel, entwickelt und kann als Einzelheft für Fr. 15.00, bei nicht mehr im Original vorhandenen Themenheften für Fr. 12.00 oder als gestalteten Ordner mit allen 17 Zeitschriften für Fr. 204.– bezogen werden.

Beim Komplettordner sind einzelne Zeitschriften nicht mehr im Original vorhanden und daher in kopierter Form abgelegt. Auf den Originalpreis von Fr. 255.00 gewähren wir einen Rabatt von 20%.

Themen der Hefte

2007 Nr. 01: Sich kennenlernen und sich verlieben

Nr. 02: Mein Körper

Nr. 03: Die mechanische Verhütung

2008 Nr. 04: Die hormonelle Verhütung

Nr. 05: Wie geht Sex zwischen Frau und Mann?

Nr. 06: Wie geht Selbstbefriedigung?

Nr. 07: Wie geht Sex zwischen Frau und Frau und Mann und Mann?

2009 Nr. 08: Krank werden durch Sex

Nr. 09: Was geschieht in der Pubertät?

Nr. 10: Was sind die Wechseljahre?

Nr. 11: Wie kann man Sex auch anders leben?

2010 Nr. 12: Was ist sexuelle Gewalt? (Teil 1)

Nr. 13: Was kann man gegen sexuelle Gewalt tun? (Teil 2)

Nr. 14: Kinderwunsch

2011 Nr. 15: Liebe und Streit

Nr. 16: Schwangerschaft

Nr. 17: Geburt



DVD' s zur Arbeit von Aiha Zemp

<Mensch ist Mensch> (2012)

Ein Film über die Sexualität von Menschen mit einer geistigen Behinderung und die Arbeit von Dr. Aiha Zemp, Fr. 35.– erhältlich ab August 2012

<Freundschaft, Liebe, Sexualität> (2003)

Beispiele aus einer Weiterbildung von Aiha Zemp für Menschen mit Lernschwierigkeiten, Fr. 15.–



Kontakt und Vertrieb

Hochschule Luzern – Soziale Arbeit

Vreni Hurni

Werftstrasse 1, Postfach 2945

CH-6002 Luzern

vreni.hurni@hslu.ch

T +41 41 367 48 31

www.hslu.ch/sexuellegesundheit