

Intensivkurs Musik und Gesundheit

Programmübersicht

	Freitag, 9. August 2024	Samstag, 10. August 2024	
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr	«Klang(variabilität) und Leichtigkeit - statt Nervosität und Spielbeschwerden» mit Cornelia Suhner	«Stress im Musikerleben: Eine musikermedizinische Perspektive» mit Petra Vöhringer	«Mentales Üben und Training für Musiker*innen» mit Linda Langeheine
13:00 Uhr bis 16:00 Uhr		«Mentales Üben vermitteln» mit Linda Langeheine	«Mentales Training: Effektives Lernen und wirksame Strategie zum Bewältigen von Podiumsangst» mit Renate Klöppel

Farblegende: gelb = musikalisch-künstlerischer Fokus / grün = musikpädagogischer Fokus