

---

«Für mich ist Musiklernen eine Passion, ohne die meine Welt sehr viel ärmer wäre!» (w, 51)

---

# Musizieren mit älteren und alten Menschen

---

«Man spürt, dass man lebt» (w, 72)

---

---

## Berufsqualifikation

### Weiterbildungen an Musikhochschulen:

#### Musikgeragogik (Angebot in Luzern)

- Musik & Bewegung
- Instrumentalspiel
- Musikalische Bildungsangebote verschiedenster Art

Seniorenrhythmik



---

## Musizieren: Wo?

### Musikschulen Alterseinrichtungen

Kooperationen mit Gemeinden und Krankenkassen möglich

---

## Musizieren: Wie?

### Alleine und Miteinander

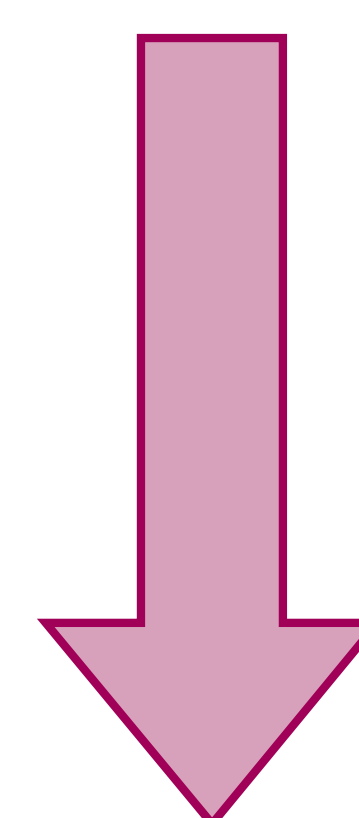
- Einzelunterricht
- Partnerunterricht
- Gruppenunterricht

### Gruppierungen

- Bands, Ensemble, Orchester
- Chor
- Musikalische Projekte
- Musik & Bewegung
- Seniorenrhythmik

### Niveau

Von einfach bis anspruchsvoll  
Mit und ohne Vorkenntnisse



---

## Musizieren: Warum?

- Wünsche erfüllen
- Selbstverwirklichung
- Wohlbefinden - Ausgleich
- Kontakte knüpfen
- Bildung
- Geistige und körperliche Fitness  
Gesundheit

### Stile

Von Volksmusik, Jazz und Klassik bis hin zur Zeitgenössischen Musik

### Instrumente - Stimme

Von einfachsten Instrumenten, wie z.B. die Veeh-Harfe, und der Stimme bis hin zu Orchesterinstrumenten oder traditionellen Instrumenten, wie z.B. Schwyzerörgeli und Alphorn