HSLU Hochschule Luzern

INDIVIDUELLER BEREICH BACHELOR
INDIVIDUELLER BEREICH MASTER

ATEM – KÖRPER: GRUNDLAGENTRAINING AUF DEM WEG ZUM FREIEN ATEM

(Frühlingssemester 2024)

Beschreibung mit Lernziel
Die Studierenden entwickeln ein deutlich verfeinertes Körpergefühl für die an der Atmung beteiligten Muskulaturen sowie für die drei Atemräume und erfahren ein neues Verhältnis von Aufrichtung und Entspannung, das ihnen eine freie und differenzierte Gestaltung von Atem und Klang ermöglicht.
Sie sind in der Lage, bisherige Atemmuster zu erkennen und loszulassen und durch neue Abläufe von Ein- und Ausatmung zu ersetzen.

Modulkennziffer
M.IB_ATEM

ECTS
2 Punkte

Anzahl Lektionen x Minuten
16 x 90

Dozierender
Konstantin Wolff

Eintrittsvoraussetzung
IB: Für alle Bachelor- und Masterstudierenden aller Profile, die Unterricht in Gesang oder einem Blasinstrument erhalten.

Leistungsnachweis
Atemtagebuch, mündlicher Erfahrungsbericht

Art der Benotung
Bestanden/nicht bestanden

Literaturempfehlung
Brüne, Ruth (2022). *Die Atemschule – das Übungsprogramm*. Schott Music, ED 23354.

Anmeldung
Anmeldung erforderlich; Webanmeldung

Besondere Hinweise
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Modulverantwortliches Institut

Institut für Klassik und Kirchenmusik

Gruppenunterricht
GU

Modulverwendung
Individueller Bereich BA, MA