



## Stimmbildung

Im Kurs lernen die Teilnehmenden die eigene Sprechstimme als wichtiges Instrument kennen, schulen sie und entfalten damit Wirkung.

### Inhalt

Die Stimme offenbart die Persönlichkeit von Sprechenden, ihre Glaubwürdigkeit, Kompetenzen und Emotionen. Für Lehrende und Vortragende ist die Stimme ein wichtiges Instrument zum Vermitteln der Inhalte.

Stimmt die Sprechstimme, gelingt es mit einem lebendig und farbig gestalteten Vortrag, die Zuhörenden zu gewinnen. Das Berufsleben von Lehrenden fordert von der Sprechstimme Ausdauer, Tragfähigkeit, Sonorität und vieles mehr. Doch in den seltensten Fällen wurde diese Sprechstimme geschult.

Ziel des Kurses ist, die eigene Sprechstimme kennenzulernen, die Interferenzlage als ideale Sprechlage zu entdecken und die Möglichkeiten der eigenen Stimme auszuloten. Haltung und Atmung werden zusammen mit Übungen für Stimme, Resonanzen und Artikulation trainiert. Die Teilnehmenden üben in der Gruppe an allgemeinen sowie an ihren individuellen stimmlichen Themen.

## Aufbau

Zwei Präsenztage mit einem kleinen Vorbereitungsauftrag.  
Am ersten Tag werden die verschiedenen Themen, wie Haltung, Atmung, Resonanz und Artikulation, eingeführt und mit entsprechenden praktischen Übungen trainiert. Der Zeitraum zwischen den beiden Kurstagen ermöglicht das individuelle Üben und Verinnerlichen der Inhalte. Zudem wird eine schriftliche Reflexion der stimmlichen Entwicklung verfasst. Neben der Vertiefung und Erweiterung der Themen bietet der zweite Kurstag Raum für ein individuelles Feedback mit einem Trainingsplan für die jeweiligen Bedürfnisse der Teilnehmenden.

### Zielgruppe

Der Kompaktkurs richtet sich an Lehrende, Vorgesetzte, Mitarbeitende der HSLU oder anderer Organisationen.

## Termine

### Herbstsemester 2022:

1. Kurstag: Freitag, 7. Oktober 2022
2. Kurstag: Freitag, 18. November 2022

### Frühlingssemester 2023:

1. Kurstag: Freitag, 5. Mai 2023
2. Kurstag: Freitag, 16. Juni 2023

### Herbstsemester 2023:

1. Kurstag: Freitag, 13. Oktober 2023
2. Kurstag: Freitag, 24. November 2023

### Unterrichtszeiten

9:00 – 16:30 Uhr

### Kosten

CHF 800.–

### Leitung

Evi Gallmetzer, Hochschule Luzern – Musik

### Durchführungsort

Luzern

### Unterrichtssprache

Deutsch

### Anmeldeschluss

#### Herbstsemester 2022:

Freitag, 23. September 2022

#### Frühlingssemester 2023:

Freitag, 21. April 2023

#### Herbstsemester 2023:

Freitag, 29. September 2023