

# HOCHSCHULE LUZERN

Zentrum für Lernen, Lehren und Forschen  
FH Zentralschweiz

## KOMPAKTKURS

### Stimmbildung

Die eigene Sprechstimme als wichtiges Instrument für Lehrende und Vortragende kennenlernen, schulen und damit Wirkung entfalten.

#### Inhalte

Die Stimme offenbart die Persönlichkeit von Sprechenden, ihre Glaubwürdigkeit, Kompetenzen und Emotionen. Für Unterrichtende und Vortragende ist die Stimme ein wichtiges Instrument zum Vermitteln der Inhalte.

Stimmt die Sprechstimme, gelingt es mit einem lebendig und farbig gestalteten Vortrag, die Zuhörenden zu gewinnen. Das Berufsleben von Lehrenden fordert von der Sprechstimme Ausdauer, Tragfähigkeit, Sonorität und vieles mehr. Doch in den seltensten Fällen ist diese Sprechstimme geschult worden.

Ziel des Kurses ist, die eigene Sprechstimme kennenzulernen, die Interferenzlage als ideale Sprechlage zu entdecken und die Möglichkeiten der eigenen Stimme auszuloten. Haltung und Atmung werden zusammen mit Übungen für Stimme, Resonanzen und Artikulation trainiert. Die Teilnehmenden üben in der Gruppe an allgemeinen sowie an ihren Individuellen stimmlichen Themen. Damit sollten die Teilnehmenden nach dem Kurs selbstständig weiterüben können.

#### Aufbau

Ein Präsenztage mit kleinem Vorbereitungsauftrag  
Transferleistung: Mit dem Übungsrepertoire aus dem Kurs sollen die Teilnehmer\*innen nach dem Kurs selbstständig weiterarbeiten. Als Leistungsnachweis ist eine kurze schriftliche Arbeit vorgesehen, in der über die eigene Sprechstimme vor und nach dem Kurs reflektiert wird. Dazu erhalten die Kursteilnehmer\*innen jeweils ein persönliches, Individuelles Feedback.

#### Zielgruppe

Der Kompaktkurs richtet sich an Lehrende, Vorgesetzte, Mitarbeitende der Hochschule Luzern oder anderer Organisationen.

#### Termine

**Erste Durchführung:**  
Freitag, 23. April 2021

**Zweite Durchführung:**  
Freitag, 11. Juni 2021

**Dritte Durchführung:**  
Freitag, 29. Oktober 2021

**Unterrichtszeiten**  
09:00 – 16:30 Uhr

**Kosten**  
CHF 800.–

**Anrechenbarkeit**  
Gesamtumfang: 1 ECTS-Credit  
Anrechenbarkeit des Kurses an den Zertifikatskurs oder an das CAS Hochschuldidaktik

**Leitung**  
Evi Gallmetzer, Hochschule Luzern – Musik

**Durchführungsort**  
Luzern

**Unterrichtssprache**  
Deutsch

**Anmeldeschluss**  
Erste Durchführung: 9. April 2021  
Zweite Durchführung: 28. Mai 2021  
Dritte Durchführung: 15. Oktober 2021