



Körperarbeit in der Hochschuldidaktik

Kompaktkurs

Teil des Upgrades – *CAS Hochschuldidaktik*

Mittwoch, 6. November 2019

Idee

Unser Körper arrangiert sich mit den unterschiedlichsten Situationen des Alltags. Damit er im entscheidenden Moment die gewünschte Leistung erbringen und sein volles Potenzial entfalten kann, ist ein angemessenes Verhältnis von Anspannung und Entspannung wertvoll. Diese Balance ist eine Ressource, die verhilft, sich effizient und schwungvoll auch durch den Unterrichtsalltag zu bewegen. Ein Körper in einem ausgeglichen muskulären Spannungsverhältnis wirkt auf die Mitmenschen kraftvoll, dynamisch und präsent.

Inhalt

Der Fokus dieses Kurses liegt auf dem ökonomischen und ergonomischen Gebrauch des eigenen Körpers. Das Verständnis der Körperausrichtung hilft das Bewusstsein für die eigene Bewegung zu steigern, neue Handlungsspielräume zu erforschen und eine aufgerichtete Körperhaltung mit Entspannung zu erfahren.

Den Inhalt des Kurses bilden praktische Übungen, theoretische Inputs, sowie die Auseinandersetzung mit den individuellen Bedürfnissen und Anliegen der Teilnehmenden bezüglich Körperarbeit im eigenen Unterricht.

Ziel

- Grundprinzipien eines aufgerichteten Körpers verstehen und erfahren (basierend auf der Alexander-Technik und der funktionellen Bewegungslehre / Physiotherapie)
- Körperbewusstsein und Raumbewusstsein steigern (Präsenz)
- Inputs für gezielte Übungsgestaltung im eigenen Unterricht erhalten

Zielpublikum

Der Kompaktkurs richtet sich an Dozierende, Vorgesetzte, Personalentwickler, Mitarbeitende der Verwaltung und Administration der Hochschule Luzern – oder aus anderen Organisationen.

Umfang

Der Kurs umfasst eine ganztägige Präsenzveranstaltung und eine eigene Aktivität (Gesamtumfang 1 ECTS-Punkt, im Rahmen des CAS Hochschuldidaktik der Hochschule Luzern).

Abschluss

Der Leistungsnachweis umfasst eine kurze schriftliche Arbeit, wobei das Erlernete im eigenen Berufsfeld reflektiert wird.

Der Leistungsnachweis kann bis spätestens ein Jahr nach offiziellem Kursabschluss eingereicht werden. Für den erfolgreichen Abschluss dieses Kurses wird eine Kursbestätigung des Zentrums für Lernen und Lehren der Hochschule Luzern ausgestellt.

Gebühren

Die Kurskosten betragen CHF 800.00 für Mitarbeitende der Hochschule Luzern. Externe Teilnehmende bezahlen CHF 1'000.00

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen:

Bis drei Wochen vor Kursstart ist ein Anmelde-rückzug kostenlos. Bei einem Rücktritt von weniger als drei Wochen bis zum Kursstart verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 150.00. Ab Kursstart wird der gesamte Kursbetrag fällig.

Datum

Mittwoch, 6. November 2019 von 09:15 bis 16:45 (Anmeldeschluss: 9. Oktober 2019)

Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldetalon. (Maximal 8 Teilnehmende)

Ansprechpartnerin & Administration

Dr. Yolanda Martínez Zaugg, Zentrum für Lernen und Lehren der Hochschule Luzern
T direkt +41 41 228 40 45, yolanda.martinezzaugg@hslu.ch

Administration Zentrum für Lernen und Lehren der Hochschule Luzern,
direkt +41 41 228 40 60, zll@hslu.ch

Kursleitung & Expertin für Körperarbeit

Karin Imgrüth, Dozentin HSLU M, Alexander-Technik-Lehrerin SBAT, eidg. dipl. Physiotherapeutin

Ort

Der Kurs wird in Luzern durchgeführt.

Dieser Kurs ist Teil des Upgrades – CAS Hochschuldidaktik der Hochschule Luzern

Dozierende, welche den Zertifikatskurs Hochschuldidaktik der Hochschule Luzern oder das Portfolioverfahren der Hochschule Luzern absolviert haben, können mit diesem und weiteren Kompaktkursen zum «Certificate of Advanced Studies Hochschule Luzern/FHZ in Hochschuldidaktik» gelangen. Mehr dazu unter www.hslu.ch/zll-cas-upgrade.

Dieser Kompaktkurs kann auch ausserhalb des CAS-Upgrades besucht werden.

Das CAS-Upgrade im Rahmen der «drei Stufen der didaktischen Weiterbildung an der Hochschule Luzern»



Anmeldung

Körperarbeit in der Hochschuldidaktik 2019-01

Vorname / Name
E-Mail
Departement
Bezahlung der Kursgebühren
<input type="checkbox"/> Hochschule Luzern <input type="checkbox"/> Privat
Datum
Unterschrift

Kontakt

Hochschule Luzern
Zentrum für Lernen und Lehren
Administration
Werftstrasse 4
Postfach 2969
6002 Luzern

Telefon +41 41 228 40 60
E-Mail zll@hslu.ch
Web <https://www.hslu.ch/zll>

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!