

GUT SCHLAFEN DANK RICHTIGER PYJAMAS

SLEEP WELL IN THE RIGHT PYJAMAS



Erholsamer Schlaf ist der Schlüssel für unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Das Schweizer High-Tex-Unternehmen Dagsmejan aus St. Gallen hat sich des Themas angenommen: Es entwickelt die ideale Schlafbekleidung.

Restorative sleep is the key to our health and performance. Swiss high-tex company Dagsmejan from St. Gallen has tackled this subject to develop the ideal sleepwear.

Textiltechnologie, neuste Erkenntnisse aus der Schlaf-forschung und feinste Naturfasern – diese Kombination ist das Geheimnis der Schweizer Textilmarke Dagsmejan. Sie bietet passende Schlafbekleidung, welche optimal auf die Bedürfnisse unseres schlafenden Körpers abgestimmt ist und uns hilft, länger und tiefer zu schlafen. Mit diesem innovativen Konzept ist Dagsmejan für den diesjährigen Design Preis Schweiz nominiert worden.

EIN DRITTEL DES LEBENS IM BETT

Die Inspiration für die Gründung von Dagsmejan kam von der modernen Sportbekleidung. «Niemand würde heute noch einen Marathon in einem T-Shirt aus Baumwolle laufen», sagt Andreas Lenzhofer, Mitgründer von Dagsmejan. «Zum Skifahren tragen wir drei Schichten, die als System harmonieren.» Catarina Dahlin, Mitgründerin von Dagsmejan, sagt: «Ganz anders sieht es beim klassischen Pyjama aus. Obwohl der Mensch rund einen Drittel seines Lebens im Bett verbringt, hat diese Kategorie

in den vergangenen 40 Jahren kaum Innovation gesehen.»

IN DER KOMFORTZONE BLEIBEN

Für die Entwicklung dieser Schlafbekleidung taten sich Dahlin und Lenzhofer mit Materialwissenschaftlern der Empa (Swiss Federal Institute for Materials Science and Technology), Textilergonomen der Hochschule Luzern und Schlafforschern der Universität Stockholm zusammen.

Temperaturveränderungen sind ein zentrales Instrument unseres zirkadianen Systems für die Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus, daher reagiert unser Körper auch sehr empfindlich, wenn wir während der Nacht aus der klimatischen Komfortzone fallen. Auf der Basis natürlicher Fasern entwickelt, unterstützt die Dagsmejan-Schlafbekleidung unsere natürliche Thermoregulierung optimal. Und um individuellen Vorlieben Rechnung zu tragen und auch für jedes Reiseland mit der richtigen Schlafbekleidung ausgerüstet zu sein, bietet Dagsmejan mittlerweile drei Produktlinien an: Balance, Stay Warm und Stay Cool – die idealen Reisebegleiter für nah und fern.



Besser schlafen auf Reisen Sleep better when travelling

Fit auf der anderen Seite der Welt ankommen – kein Problem mit den folgenden Tipps von den Schlafprofis von Dagsmejan:

Arrive at the other side of the world well-rested. It's no problem at all if you follow the advice of the Dagsmejan sleeping pros:

- 1. Flugwahl: Flüge auf den natürlichen Schlafrhythmus abstimmen.**
Choice of flight: adjust your flights with your natural sleep cycle.
- 2. Essen und trinken: leichte und kleine Mahlzeiten während der Reise, auf Alkohol verzichten.**
Food and drink: have light and small meals during your travel and avoid alcohol.
- 3. Hotel- und Zimmerwahl: ruhig gelegen, Zimmer vollständig abdunkelbar, Temperatur individuell regulierbar.**

Selection of the hotel and room: calm location, a room that can be darkened entirely, adjustable temperature.

- 4. Schlafsystem: das eigene Schlaf-Kit mitbringen – Schlafbekleidung von Dagsmejan, eigenes Kissen, Topper.**
Sleeping system: bring along your own sleep kit – sleepwear by Dagsmejan, your own pillow, topper.
- 5. Schlafroutine: guten Schlaf priorisieren, den Rhythmus durchhalten.**
Sleeping routine: good sleep should be a priority; stick to your rhythm.

Textile technology, the latest findings from sleep research and the finest natural fibres combine in the secret of Swiss textile brand Dagsmejan. It offers well-fitting sleepwear optimally adjusted to the needs of our sleeping bodies to help us sleep for longer and more deeply. This innovative concept has led to a nomination of Dagsmejan for this year's Design Prize Switzerland.

ONE THIRD OF OUR LIVES IS SPENT IN BED

The founding of Dagsmejan was inspired by modern sports clothing. «No one would run a marathon in a cotton t-shirt anymore,» says Andreas Lenzhofer, co-founder of Dagsmejan. «And we wear three layers that harmonise as a system when we go skiing.» Catarina Dahlin, co-founder of Dagsmejan, adds: «The traditional pyjamas are an entirely different matter. Even though we spend about one third of our lives in bed, there has

hardly been any innovation there at all in the last 40 years.»

Ob in Relax Wear (o.) oder Stay Warm (l.): In den Kleidungsstücken von Dagsmejan fühlt sich jeder Körpertyp wohl. No matter if it's Relax Wear (top) or Stay Warm (left): Dagsmejan clothes will keep any body type comfortable.

STAYING IN THE COMFORT ZONE

Dahlin and Lenzhofer cooperated with material scientists from Empa (Swiss Federal Institute for Materials Science and Technology), textile ergonomics specialists from the University of

Lucerne and sleep scientists from Stockholm University when developing their sleepwear.

Temperature changes are a central instrument of our circadian system to control the sleep cycle. This means that our bodies react very sensitively if they drop out of their climate comfort zone at night. Developed based on natural fibres, Dagsmejan sleepwear optimally supports our natural thermoregulation. Individual preferences can be considered and the right sleepwear for any country travelled to can be found in Dagsmejan's three product lines: Balance, Stay Warm and Stay Cool – the ideal travel companions to any destination.



Schwören auf komfortable Schlafbekleidung: das Dagsmejan-Gründerpaar Catarina Dahlin und Andreas Lenzhofer. They swear by comfortable sleepwear: the Dagsmejan founding couple Catarina Dahlin and Andreas Lenzhofer.

Dagsmejan

Seefeldstrasse 219
CH-8008 Zürich

dagsmejan.ch